

Stressiä, tulehduksia, unettomuutta, kipuja ja särkyjä?

Hyvin toimiva mikroverenkierto on terveytemme perusta, sillä sen tehtävä on kuljettaa ravinteet ja happi soluillemme.

Ei ole mikään ihme, jos tavallinen ihminen kuvittelee, että kun liikkuu paljon, niin mikroverenkiertokin on kunnossa. Lääketiede pystyi selvittämään vasta noin 25 vuotta sitten, että mikroverenkierto ei toimikaan pelkästään sydämen pumppauksen voimasta. Sillä on aivan oma rytminen järjestelmänsä (vasomotion), jolle nykyiset elämäntapamme ovat myrkyä. Suurimpia mikroverenkiertoa heikentäviä tekijöitä ovat liika istuminen, jatkuva stressi, ikään-tyminen ja huono unen laatu.

BEMER -laitteiden asiantuntija **Marinka Nyqvist** on toiminut vuosia tanssinopettajana ja erilaisten liikuntalajien ohjaajana ja hänen ravintopuolensakin on kunnossa. Voiko liikkuva, terveellisiä elämäntapoja noudattava nuori ihminenkin kärsiä mikroverenkierron häiriöistä?

Kyllä voi. Olen oikeastaan vasta jälkikäteen tajunnut, kuinka paljon vaivoja minulla oli. Keho tottuu niihin vähitellen ja helposti ajatellaan, että kaikenlaiset krempat ja vaivat jotenkin kuuluvat asiaan. Itseäni turhautti tietysti jo pelkästään se, että osa vaivoista, kuten usein toistuneet penikkavaivat haittasivat liikkumista eli myös työnteoani. Lisäksi oli tenniskyynärpäättä, epämääräisiä suolistovaivoja ym., jotka vaikuttivat elämänlaatuun.

Endometriosisikivuille ja nivelpsoriasisiksele hyvästi

BEMER -terapiaa Marinkan ajoi kokeilemaan kova endometriosiskipu, johon eivät vahvimmatkaan kipulääkkeet aina tehonneet. Onnaksi oli saanut uuden elämän, sillä BEMER auttoi hänellä vaikeaan nivelpsoriasisikseen, joka oli rampauttanut hänet jo sairauseläkkeelle.

– Vaikka olin itsekin pahimmillaan tosi kipeä, olen iloinen, että tilanne ajoi minut pari vuotta sitten tutustumaan verisuoniterapiaan. Nyt entiset vaivat ovat poissa tai vähintään helpottaneet merkittävästi enkä enää juurikaan sairastele. Immuunivaste on selkeästi parempi ja monen erilaisen vaivani taustalla ollut yhteinen nimittäjä on selvinnyt. Se on ollut oivalluttava kokemus ja tätä tietoutta haluan jakaa muillekin, Marinka sanoo.

Taikasauvaa ei ole!

Kuten kaikki uudet hoitomuodot, on BEMERin kohdannut vastustusta ja sitä on yritetty leimata humpuukiksi. Tieteellisiä julkaisuja on 16 vuoden aikana syntynyt 55 kappaletta ja PubMedissäkin on julkaistu 12 luetteloitua tieteellistä tutkimusta. Lisäksi lääketieteen tohtori dosentti Rainer Klopp, mikroverenkiertoinstituutin johtaja, on hiljattain julkaissut matemaattisen kaavan, joka osoittaa skeptisimmällekin, miten ja miksi BEMER -terapia toimii. Korkeasta teknologiasta kertoo sekin, että NASA on ostanut Bemer-signaalin käyttöoikeuden.

BEMER ei itsessään paranna yhtäkään sairautta tai vaivaa, vaan mikroverenkierron koheneminen

saa aikaan sen, että kehon omat korjausprosessit lähtevät toimimaan. Jokaisen ihmisen elimistö on täysin yksilöllinen ja niinpä saavutetut tulokset myös vaihtelevat - samoin se, kuinka nopeasti positiiviset vaikutukset tuntuvat. Jos vakava krooninen sairaus on päässyt etenemään jo vuosia, eivät kehon toiminnot korjaannu hetkessä. Toki toiset huomaavat hyvinkin nopeasti vaikutuksia.

– Pidämme aiheesta maksuttomia luentoja ympäri Suomea. Niihin on hyödyllistä osallistua, sillä siellä saa arvokasta tietoa ihmisen fysiologiasta hyvin havainnollistettuna ja samalla voi kokeilla BEMERiä, jonka voi myös vuokrata kotikäyttöön varmistaakseen sen positiiviset vaikutukset.



Marinka Nyqvist

Mikä on BEMER?

- Bemer on lääketieteellinen, fysikaalinen verisuoniterapia, joka stimuloi turvallisesti ja tehokkaasti heikentynyttä mikroverenkiertoa
- Terapiaa on lähdetty alun perin kehittämään jo 16 vuotta sitten kroonisten sairauksien ennaltaehkäisyyn. Mitä enemmän hoitomuotoa on tutkittu ja sen käyttö yleistynyt sitä selkeämmäksi on käynyt, että jo edennyttäkin vakavaa kroonista sairautta poteva hyötyy usein BEMER -terapiasta
- Perustuu maailmanlaajuisesti patentoituun ja lääketieteellisesti tutkittuun signaaliin. EU:n hyväksymä itsehoitolaite
- Käytetään myös täydentävänä fysikaalisena tukihoitomuotona lääketieteellisten hoitojen rinnalla. Käyttö on yleistynyt myös esim. sairaaloissa ja fysioterapeuteilla täydentävänä hoitomuotona
- Parhaimmat tulokset saadaan säännöllisellä, päivittäisellä kotihoidolla, 8 minuuttia aamuin illoin hoitoalustalla

- Suomessa hoidolla on yli 10 000 päivittäistä käyttäjää - maailmanlaajuisesti yli 1 000 000. BEMER sopii niin lapsille kuin ikääntyneille -terveille kuin sairaille, myös elämille
- BEMER-terapialla ei ole todettua haitallisia sivuvaikutuksia. Parantunut mikroverenkierto vie hapen ja ravinteet paremmin perille. Samalla myös lääkkeineet kulkeutuvat tehokkaammin soluille, joka mahdollistaa usein lääkemäärien käytön vähentämisen.

Kuka tarvitsee BEMER-terapiaa?

Koska hyvin toimivaa mikroverenkiertoa tarvitaan kehon kaikissa paranemisprosesseissa, positiivisia vaikutuksia on paljon.

– Pähkinänkuoressa voisi sanoa, että BEMER-terapiaa käyttävät kaiken ikäiset ja -kuntoiset ihmiset: Huippu-urheilijat, tavalliset terveydestään huolehtivat ihmiset, leikkauspotilaat, TULES - ja polyneuropaatista kivuista kärsivät, liikuntarajoitteiset, stressaantuneet, unihäiriöiset, kroonisesti sairaat jne.

– Urheilijoille ja kuntoliijoille terapian käyttö on hyödyllistä monestakin syystä: Parantunut mikroverenkierto mahdollistaa alku- ja loppulämmittelyn keston lyhentämisen, tehostaa palautumisessa ja tekee harjoittelusta tehokkaampaa. Mikroverenkierron stimuloinnin myötä parantunut solujen energiantuotto vaikuttaa suorituskykyyn ja kestävytyteen niitä lisäävästi. Se myös ennaltaehkäisee loukkaantumisia, Marinka listaa.

– Parhaimmillaan on voitu välttää suunnitellulta leikkaukselta kokonaan. Leikkauksesta toipuminen on myös ripeämpää. Tero Pitkämäellähän on kokemuksia juuri näistä asioista eikä hän lähde yhdellekään harjoitus- tai kisamatkalle ilman BEMER-laitettaan, Marinka kertoo.

– Elämänilo ja elinvoiman palautuminen ovat ne asiat, joista saan usein palautetta BEMERin käyttäjiltä. Enkä yhtään ihmettele näitä huomioita, sillä jo pelkästään endorfiinin erityis virkistyy verisuoniterapian avulla.

Parasta hoitoa on ennaltaehkäisy

– Mikroverenkierto saattaa heikentyä pitkän aikaa, jopa 10 vuotta, ennen kuin oireita ilmenee. Siksi on tärkeää huolehtia solujen hyvinvoinnista ja ravita niitä joka päivä. Tietysti myös kaikista ravintolisistä saadaan parempi hyöty, kun kuljetusjärjestelmä toimii. Jos ravintoaineet ja happi eivät kulkeudu soluille asti, keho ei voi hyödyntää niitä, Marinka tähdentää.

– Tiivistetysti voidaan sanoa: Anna soluillesi mitä ne tarvitsevat, niin ne tuottavat kaiken mitä sinä tarvitset.

Lisätietoja aiheesta:

www.marinka.bemergroup.com
Email: marinka.nyqvist@bemermail.com
Puh. +358 40 182 4929